



Adolescentes

Actitudes y valores a trabajar

* Desinhibirse, estimular la confianza mutua y la capacidad para expresarse.

Descripción de la experiencia

Mediante un juego vamos a proponerles diferentes asuntos o temas para que expresen su opinión. Los temas tienen un carácter progresivo, de tal manera que los temas del comienzo serán más superficiales que los últimos, más personales. Con esta experiencia queremos ayudar a los chicos/as a expresar sus sentimientos y pensamientos; sintiéndose seguros a la hora de hablar en grupo.

Recursos que se necesitan

- * Ficha 1- Comunicarse (Sesión 1)
- * Tarjetones (Sesión 2)
- * Capilla: Biblia, vela, post-it y bolis (Sesión 2)

Desarrollo a través de sesiones

1

Mediante una dinámica titulada “Doble personalidad”, los chavales del grupo se pondrán en parejas para hablar de su vida durante un tiempo estimado de 5 min. Una vez concluido este tiempo se cambiarán las parejas y cada persona adoptará la personalidad de su anterior pareja.



Experiencia: “¡EXPRESATE!”



Adolescentes

Tras ello, el animador deberá favorecer la siguiente reflexión en grupo:

- ¿Qué ha sido más fácil: hablar de mi mismo o del otro/a? ¿Por qué sucede esto?
- ¿Cómo me siento cuando tengo que expresar cosas personales?
- ¿Para qué me ha servido esta actividad?

Para acabar podemos leer un texto acerca de lo que significa comunicarse (**Ficha 1**).

Trabajo para la semana

Buscad en Internet o publicaciones, alguna viñeta que trate sobre la comunicación. Las traemos al próximo día.

2

Vamos a proponer al grupo una actividad en la que tendrán que hablar y dar su opinión sobre diferentes asuntos que les iremos proponiendo. En cada bloque deberán hablar tres personas del grupo. Una vez que lo hayan hecho no podrán volver a intervenir hasta que todos lo hayan hecho al menos una vez. Los temas, como veremos son graduales y van de lo más superficial a lo más personal. El animador puede llevar unos tarjetones que irá poniendo sobre la mesa, indicando el tema a tratar.

Niveles de conversación:

- *Deportes: en un minuto deberéis expresar algo sobre este tema. La única condición es que aquello que se diga sea cierto o al menos lo piense yo de modo personal.*
- *Cine.*
- *Música.*
- *Noticia de interés.*
- *Los Problemas de la gente*
- *Mis amigos.*
- *Mi familia*
- *Una experiencia persona que me ha hecho feliz/infeliz.*



Experiencia: “¡EXPRESATE!”



Comentario:

- ¿Qué ha sucedido en el grupo a medida que pasaba el tiempo?
- ¿Nos ha parecido que hemos sido sinceros en aquello que hemos dicho?
- ¿Cómo me he sentido personalmente comunicando cosas? ¿Qué temas me han resultado más difíciles a la hora de comunicar?

La Palabra de Dios nos ilumina

Muchas veces cuando hablamos de Dios nos lo imaginamos como algo misterioso, tan alejado del mundo y de las personas que nos parece irreal y pura fantasía. Pero, Dios es “comunicación”, “palabra”.

A Jesús los primeros cristianos le llamaron la PALABRA, porque ha sido la comunicación más grande que Dios ha hecho al género humano. Es verdad que Dios nos habla a través de la naturaleza, de los acontecimientos que pasan, pero sobre todo, Dios nos habla por medio de Jesús. Así comienza el evangelio de San Juan (el 4º evangelio):

*Al principio ya existía la Palabra,
La Palabra estaba con Dios
Y la Palabra era Dios:
Ella al principio estaba con Dios.
Mediante la Palabra se hizo todo:
Sin ella no se hizo nada de lo que hay en el mundo.
La Palabra estaba llena de vida
Y esa vida era la luz del hombre;
Esa luz brilla en las tinieblas.
La Palabra vino a los suyos, pero estos no la recibieron.
Pero a los que la recibieron
Los hizo capaces de ser Hijos de Dios.*

Vamos a acudir con el grupo a la capilla y allí concluimos la reunión.

En la capilla tendremos preparado una biblia abierta sobre una mesita y al lado una vela. Con el grupo sentado alrededor, les damos un papel. Cada uno escribirá en el papel...una frase pidiéndole a Jesús por su propia vida (necesidades, problemas...). Pondremos los papeles al lado de la Biblia; después el animador les pasará uno a uno la vela, diciéndoles: “Que la luz de Dios ilumine tu vida”.

Adolescentes

